

수업계획서

< 2017학년도 3월 6일 ~ 6월 23일 15주 >

1. 강의개요							
학습과목명	레저스포츠개론	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	3	강의실		수강대상	()계열 학년-반	E-mail	
2. 교과목 학습목표							
<ul style="list-style-type: none"> ● 레저스포츠의 정의를 이해하고 현대사회의 특징인 경제성장, 여가시간의 증대, 도시의 인구집중, 인구의 고령화, 과학기술의 발달, 교통기관의 발달 그리고 매체산업의 발달과 레저스포츠에 상관관계에 대해 분석하고 이해하며 레저스포츠를 참여형태별, 참여종목별 분류를 해본다. ● 레저스포츠의 교육적, 생리적, 심리적, 사회적, 여가선용 그리고 경제적등의 순기능과 모방화, 상업화, 향락화 그리고 중독화 현상등의 역기능에 대해 분석하고 레저스포츠의 참여방법과 태도에 대한 교육적인 문제, 참여기회 불평등 문제, 프로그램 개발 및 보급문제, 그리고 레저스포츠 지도자의 양성문제의 해결을 위해 분석하고 토론해본다. ● 레저스포츠의 개념과 사회체육의 관계 그리고 기능을 분석함으로써 사회적 현상으로 나타나는 레저스포츠의 중요성을 이해한다. 스포츠산업의 개념과 특성을 이해하고 분류하여 특성을 정립하고 현황 파악을 함으로써 레저스포츠산업의 전망을 알아보도록 한다. ● 레저스포츠의 발전과 전망을 알아보고 레저스포츠의 참여방법 그리고 레저스포츠에서 얻어지는 효과에 대해 분석하고 이해 한다. 그리고 레저스포츠 전무가 양성을 위한 전반적인 이해와 현장에서 실질적으로 적용 될 수 있는 교수방법을 통해 지도한다. ● 레저스포츠의 기초이론과 다양한 레저스포츠의 실제적인 수상레저, 지상레저, 모험레저, 항공레저 등의 실제 이론과 운동심리학, 인체의 기능과 발달, 기술지도, 연습계획, 영양 등 지도자가 갖춰야할 이론과 실기 능력을 배양한다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	레저스포츠개론			문병일	전남대		2013
부교재(참고문헌)	레저스포츠개론	저자	김재호 외2	출판사	대경북스	출판년도	2012
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 기초 [2] 강의목표: 레저스포츠의 정의 [3] 강의세부내용: ㉠ 레저스포츠의 정의 ㉡ 현대사회의 특징과 레저스포츠 ㉢ 레저스포츠의 분류				주교재[11~25],	
	2					부교재[11~16], PPT자료	
	3						
제 2 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 기초 [2] 강의목표: 레저스포츠의 기능 및 과제 [3] 강의세부내용: ㉠ 레저스포츠의 순기능 ㉡ 레저스포츠의 역기능 ㉢ 레저스포츠의 과제				주교재[26~38],	
	2					부교재[19~30], PPT자료	
	3						

제 3 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 기초 [2] 강의목표: 레저스포츠 산업론 [3] 강의세부내용:	주교재[39~59], 부교재[31~53], PPT자료 <과제 1> 레저스포츠의 역사 조사연구 [개인] 레포트 부여
	2	㉗ 스포츠산업의 개념 ㉘ 스포츠산업의 필요성 ㉙ 스포츠산업의 분류	
	3	㉚ 스포츠관광 산업 ㉛ 레저스포츠 관련 사업	
제 4 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 기초 [2] 강의목표: 레저스포츠 서비스 [3] 강의세부내용:	주교재[50~72], 부교재[36~53], PPT자료
	2	㉗ 서비스의 개념 ㉘ 서비스의 분류 ㉙ 서비스의 질과 구성요소	
	3	㉚ 레저스포츠 서비스의 개념 ㉛ 레저스포츠 서비스의 실제	
제 5 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 수상레저 [3] 강의세부내용:	주교재[73~88], 부교재[54~59], PPT자료
	2	㉗ 래프팅 ㉘ 수상스키 ㉙ 스노클링	
	3	㉚ 스쿠버 다이빙 ㉛ 요트	
제 6 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 수상레저 [3] 강의세부내용:	주교재[89~96], 부교재[54~59], PPT자료
	2	㉗ 제트스키 ㉘ 호버크라프트 ㉙ 패러세일링	
	3	㉚ 윈드서핑	
제 7 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 지상레저 [3] 강의세부내용:	주교재[97~132] 부교재[60~136], PPT자료 <과제 1> 레저스포츠의 역사 조사연구 [개인] 레포트제출
	2	㉗ 골프 ㉘ 라켓볼 ㉙ 모노스키	
	3	㉚ 볼링	
제 8 주	1 2 3	중 간 고 사	
제 9 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 지상레저 [3] 강의세부내용:	주교재[133~172] 부교재[137~180], PPT자료 <과제 2> 레저스포츠의 실제 종목선택 PPT발표 및 수시평가 [팀별]부여
	2	㉗ 서바이벌게임 ㉘ 스노보드 ㉙ 스노스쿠터	
	3	㉚ 스케이트	

제 10 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 지상레저	주교재[173~212], 부교재[181~215], PPT자료
	2	[3] 강의세부내용: ㉞ 스킨시	
	3	㉟ 스키 ㊱ 윈드크루저 ㊲ 클레이사격	
제 11 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 모험레저	주교재 [213~272], 부교재 [216~282], PPT자료
	2	[3] 강의세부내용: ㉞ 백패킹 ㉟ 번지점프 ㊱ 빙벽등반	
	3	㊲ 산악자전거 ㊳ 인공압벽등반	
제 12 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 모험레저	주교재 [273~339], 부교재 [283~318], PPT자료
	2	[3] 강의세부내용: ㉞ 전파방향탐지 경기 ㉟ 철인3종경기	
	3	㊱ 트래킹 ㊲ 오리엔티어링	
제 13 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 항공레저	주교재 [340~391], 부교재 [319~334], PPT자료
	2	[3] 강의세부내용: ㉞ 스카이다이빙	
	3	㉟ 열기구 ㊱ 초경량항공기	
제 14 주	1	[1] 강의주제: 레저스포츠의 실제 [2] 강의목표: 항공레저	주교재 [392~414], 부교재 [335~347], PPT자료 <과제 2> 레저스포츠의 실제 종목 선택 PPT발표 [팀별]
	2	[3] 강의세부내용: ㉞ 파고제트	
	3	㉟ 패러글라이딩 ㊱ 행글라이딩	
제 15 주	1	기 말 고 사	
	2		
	3		

5. 성적평가 방법

중간고사	기말고사	과제물 (수시평가)	출결	수업기여도	합계	비고
30 %	30 %	15 %	20 %	5 %	100 %	

6. 수업 진행 방법

이론강의 및 질의응답

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항

8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)

9. 강의유형

이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실험, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()