

수업 계획서

< 2017학년도 3월 6일 ~ 6월 23일 15주 >

1. 강의개요

| | | | | | |
|-------|----------------|-------|---|------|-------------|
| 학습과정명 | 레저스포츠지도론 | 학점 | 3 | 교강사명 | 교강사 전화번호 |
| 강의시간 | 3시간 (총45시간) | 강 의 실 | | 수강대상 | E-mail |

2. 교육과정 수업목표

- 본 교과목은 레저스포츠에 관한 이론 및 실기를 통한 과학적이고 합리적인 사고방식 및 지도방법을 습득하여 레저스포츠의 제반 영역에서 실무를 이끌어 나갈 책임과 창의력을 겸비한 전문지도자를 양성한다.
- 레저스포츠 전문지도자 양성을 위해 레저스포츠 제반이론의 개괄적 이해와 함께 현장에서 실질적으로 각 대상에 맞는 교수방법을 통해 지도하며 운동심리학, 인체의 기능과 발달, 기술지도, 연습계획, 영양 등 지도자가 갖춰야할 이론과 실기 능력을 배양한다.
- 다양한 학문적 관점에 기초해 레저스포츠 지도 원리에 따른 지도방안을 구안하여 실제 지도를 수행해 봄으로써 지도 분석 능력을 기를 수 있다.

3. 교재 및 참고문헌

| | | | | | | | |
|-----------|---------|----|---------|-----|------|------|------|
| 주교재 | 레저스포츠개론 | 저자 | 공창빈외 3명 | 출판사 | 학이당 | 출판년도 | 2014 |
| 부교재(참고문헌) | 사회체육지도론 | 저자 | 김귀봉외 2명 | 출판사 | 대경북스 | 출판년도 | 2009 |

4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용

| 주별 | 차시 | 강의(실습·실기·실험) 내용 | 과제 및 기타 참고사항 |
|-------|----|--|--|
| 제 1 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저와 스포츠 이론 2] 강의목표: 개념 및 특성 이해 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [18~34] 부교재 [17~23] |
| | 2 | 3] 강의세부내용: ① 여가의 개념 및 특성 | |
| | 3 | ② 스포츠의 개념 및 특성 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 2 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저와 스포츠 이론 2] 강의목표: 개념 및 특성 이해 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [35~58] 부교재 [24~22] |
| | 2 | 3] 강의세부내용: ① 레저스포츠의 개념 | |
| | 3 | ② 레저스포츠의 특성 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 3 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저스포츠의 유형 분류 2] 강의목표: 형태별 종목별 분류를 이해 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [59~90] 부교재 [64~22] |
| | 2 | 3] 강의세부내용: ① 레저스포츠 참여 형태별 분류 | |
| | 3 | ② 레저스포츠 참여 종목별 분류 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 4 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저스포츠 지도론 2] 강의목표: 지도안 작성요령 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [91~106] 부교재 [80~22] |
| | 2 | 3] 강의세부내용: ① 지도안 작성요령 | |
| | 3 | ② 지도안 작성시 유의점 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |

| | | | |
|--------|-------------|---|--|
| 제 5 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저스포츠 지도론 2] 강의목표: 수업지도 계획의 5단계 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [107~130] 부교재 [100~22] |
| | 2 | ① 수업지도 계획 1단계 ② 수업지도 계획 2단계 ③ 수업지도 계획 3단계 | |
| | 3 | ④ 수업지도 계획 4단계 ⑤ 수업지도 계획 5단계 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 6 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저스포츠 지도론 2] 강의목표: 연령과 스포츠지도 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [131~148] 부교재 [114~22] |
| | 2 | ① 유아기 스포츠지도 ② 청소년기 스포츠지도 ③ 성인 스포츠지도 | |
| | 3 | ④ 노인기 스포츠지도 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 7 주 | 1 | 1] 강의주제: 레저스포츠 지도론 2] 강의목표: 지도안 작성 요령 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [149~166] 부교재 [134~22] ※ 과제 1. 레저스포츠의 발전전망을 논하라 |
| | 2 | ① 지도안 작성 요령 ② 지도안 작성시 유의점 | |
| | 3 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 8 주 | 1 2 3 | 중간고사 | |
| 제 9 주 | 1 | 1] 강의주제: 탐험레포츠 2] 강의목표: 탐험레포츠의 지도론 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [167~186] 부교재 [160~22] |
| | 2 | ① 산악자전거 ② 철인3종경기 ③ 등산 | |
| | 3 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 10 주 | 1 | 1] 강의주제: 비행레포츠 2] 강의목표: 비행레포츠의 지도론 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [187~204] 부교재 [184~22] |
| | 2 | ① 패러글라이딩 ② 행글라이딩 ③ 번지점프 | |
| | 3 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |
| 제 11 주 | 1 | 1] 강의주제: 수상레포츠 2] 강의목표: 수상레포츠의지도론 3] 강의세부내용: | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [205~224] 부교재 [202~22] |
| | 2 | ① 윈드서핑 ② 수상스키 ③ 요트 ④ 카누, 카약 ⑤ 래프팅 ⑥ 스킨수쿠버 | |
| | 3 | ⑦ 수영 ⑧ 핀수영 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | |

| | | | | | | | |
|--|------|---|---|----|-------|-----|--|
| 제 12 주 | 1 | 1] 강의주제: 지상레포츠 2] 강의목표: 지상레포츠의 지도론 3] 강의세부내용: ① 스쿼시 ② 라켓볼 ③ 테니스 ④ 사격 ⑤ 승마 ⑥ 스키 ⑦ 스노우보드 ⑧ 볼링 ⑨ 인라인스케이트 ⑩ 배드민턴 ⑪ 게이트볼 ⑫ 사이클링 ⑬ 족구 ⑭ 댄스스포츠 ⑮ 골프 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [225~242] 부교재 [220~22] | | | | |
| | 2 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의 | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 제 13 주 | 1 | 1] 강의주제: 뉴스포츠 2] 강의목표: 뉴스포츠의 지도론 3] 강의세부내용: ① 넷볼 ② 블로볼 ③ 소프트발리볼 ④ 소프트테니스 ⑤ 인디아카 ⑥ 플로어볼 ⑦ 핸들러 ⑧ 플링고 ⑨ 티볼 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [243~270] 부교재 [236~22] ※ 과제 2. 레저스포츠 1개의 종목을 선정하여 종목별 지도론에 대한 PPT발표 | | | | |
| | 2 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의/과제발표 | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 제 14 주 | 1 | 1] 강의주제: 올림픽종목 2] 강의목표: 올림픽종목의 지도론 | 교수용PC1대(책상), Beamproject1대, 스크린1개, 책상, 의자 40개 주교재 [271~290] 부교재 [241~258] | | | | |
| | 2 | 3] 강의세부내용: ① 하계올림픽종목 ② 동계올림픽종목 | | | | | |
| | 3 | 4] 수업방법: 강의질의응답 및 토의/과제발표 | | | | | |
| 제 15 주 | 1 | 기말고사 | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 5. 성적평가 방법 | | | | | | | |
| 중간고사 | 기말고사 | 과제물 | 출결 | 기타 | 합계 | 비 고 | |
| 30% | 30% | 15% | 20% | 5% | 100 % | | |
| 6. 수업 방법(강의, 토론, 실습 등) | | | | | | | |
| 강의질의응답 및 토의/과제발표 | | | | | | | |
| 7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 | | | | | | | |
| 1) 강의시작전 빔프로젝트 컴퓨터 작동 확인 2) 레포트 2주 전 제출일자, 양식, 평가기준 공지 3) 학습자의 학습효율성을 위해 교재 및 필기구 지참 독려 4) 장애인 학습자가 있다면 수업과 시험 등에 불편함 이 없도록 자리와 시간을 배려한다. | | | | | | | |
| 8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성) | | | | | | | |