

수업 계획서

< 2016학년도 3월 14일 ~ 6월 24일 >

1. 강의개요							
학습과목명	인체기능학	학점	3	교강사명	교강사 전화번호		
강의시간	3	강 의 실		수강대상	E-mail		
2. 교과목 학습목표							
<ul style="list-style-type: none"> ● 각 부위별 움직임에 작용하는 부위와 특성, 특수한 움직임에 협응적인 측면에서의 복잡한 움직임에 대해 이해하려면 무용해부학과 해부생리학의 기초 지식이 밑바탕 되어야한다. ● 이 수업에서는 무용할 때 쓰이는 근골격계와 신체의 관절에 대한 움직임 이해와 그 기전을 습득하고, 근육과 뼈의 기능적인 면을 심층적으로 이해하는데 주 목적이 있으며 인체 조직을 전체적으로 이해할 것이고 그 중 각 조직에서 꼭 알아야 할 중점적 요소에 대한 지식을 습득 할 것이다. ● 팔, 다리, 척추의 관절과 그 관절의 움직임을 세분화하여 기초 용어와 해부학적 기본개념을 이해하고 신체움 직임에서 팔, 다리, 척추가 각각 어떻게 움직임이 일어나는 지 관여하는 근육과 신경지배에 대해 이해하는데 그 목적이 있다. ● 이러한 지식 습득은 더 나아가 무용가로써 움직임의 기능 이해를 통하여 논리적으로 그 이론을 활용 할 수 있게 그 역량을 높이는데 기초가 될 것이다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
주교재	근골격 해부학	저자	Chris Jarmey 지음, 윤성익 외 번역	출판사	군자출판사	출판년도	2006
부교재(참고문헌)	사람해부학	저자	한국해부생리학 교수협의회	출판사	현문사	출판년도	2012
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
제 1 주	1						
	2	[1] 강의제목 :Introduction to functional [2] 강의주제 : 기능해부학의 기능과 용어 이해 [3] 강의세부내용 : ㉠ 신체의 변화형태와 신체와 관련된 기능 ㉡ 해부학 설명에 사용되는 용어 ㉢ 해부학적인 면 ㉣ 움직임				주[1-5] 부1[1-39] 부2[16-20] PPT자료	
	3						
제 2 주	1						
	2	[1] 강의제목 : Body tissues and systems 1 [2] 강의주제 : 인체의 조직 이해 [3] 강의세부내용 : ㉠ 피부 ㉡ 근막, 뼈대 ㉢ 관절과 관절의 움직임 ㉣ 근육과 작용				주[7-18] 부1[41-100] 부2[80-86, 139-173] PPT자료	
	3						
제 3 주	1						
	2	[1] 강의제목 : Body tissues and systems 2 [2] 강의주제 : 인체의 계통 이해 [3] 강의세부내용 : ㉠ 순환계통 ㉡ 신경계통 ㉢ 내분비계통 ㉣ 내장기관				주[18-23] 부2[237-488] PPT자료	
	3						

제 4 주	1	[1] 강의제목 : The upper limb : introduction 1	주[43-76] 부1[141-180] 부2[120-122 ,210-213] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 팔 움직임의 기전	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 팔이음뼈와 팔뼈 ㉘ 팔이음뼈와 움직임 ㉙ 어깨관절과 움직임 ㉚ 팔꿈관절과 움직임	
제 5 주	1	[1] 강의제목 : The upper limb : introduction 2	주[77-101] 부1[182-239] 부2[123-126, 214-220] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 손목 움직임의 기전	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 아래팔과 손목의 관절과 움직임 ㉘ 손가락과 엄지손가락의 관절과 움직임	
제 6 주	1	[1] 강의제목 : The upper limb : introduction 3	주[103-128] PPT자료 <과제 1> 인체조직에 관한 레포트 (무용동작에 관련하여 서술하시오)
	2	[2] 강의주제 : 팔의 신경생리학적 이해	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 팔의 혈액공급과 림프흐름 ㉘ 팔의 신경계	
제 7 주	1	중 간 고 사	
	2		
	3		
제 8 주	1	[1] 강의제목 : Lower limb :introduction 1	주[129-152] 부1[339-340] 부2[127-130, 221-223] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 다리어음뼈와 다리뼈	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 다리어음뼈와 다리어음뼈의 관절 ㉘ 엉덩관절의 운동: 근육과 신경지배 ㉙ 엉덩관절의 혈액공급과 신경지배 ㉚ 엉덩관절의 영상	
제 9 주	1	[1] 강의제목 : Lower limb :introduction 2	주[153-164] 부1[340-383] 부2[131-133, 224-226] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 무릎관절과 움직임	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 무릎관절의 움직임: 근육과 신경지배 ㉘ 정강뼈 위에서의 골반의 안정화 ㉙ 무릎관절의 혈액과 신경의 공급 ㉚ 무릎관절 영상	
제 10 주	1	[1] 강의제목 : Lower limb :introduction 3	주[165-172] 부1[385-409] 부2[133-137, 227-233] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 아래다리관절과 움직임	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 발목관절의 움직임: 근육과 신경지배 ㉘ 발목관절 주변에서 힘줄의 조절 ㉙ 발목관절의 혈액과 신경공급 ㉚ 발목관절의 영상	
제 11 주	1	[1] 강의제목 : Lower limb :introduction 4	주[173-181] 부1[410-433] 부2[234-235] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 발의 관절과 움직임	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 발바닥의 보호적인 특징 ㉘ 목말밑관절(거골하관절) ㉙ 목말밑관절의 움직임: 근육과 신경지배 ㉚ 발가락의 움직임: 근육과 신경지배	
제 12 주	1	[1] 강의제목 : Lower limb :introduction 5	주[183-206] PPT자료
	2	[2] 강의주제 : 다리의 혈액공급과 림프 순환 및 신경지배	
	3	[3] 강의세부내용 : ㉗ 다리동맥의 신경지배 ㉘ 다리의 정맥순환과 림프순환 ㉙ 다리신경분절의 배열 ㉚ 다리의 자율신경지배	

제 13 주	1	[1] 강의제목 : Spinal column 1	주[207-219] 부1[60-67] 부2[109-118, 150-156] PPT자료				
	2	[2] 강의주제 : 척추 뼈					
	3	[3] 강의세부내용 : ㉞ 척추뼈의 발달 ㉟ 척추뼈의 관절					
제 14 주	1	[1] 강의제목 : Spinal column 2	주[220-223] 부1[241-298] 부2[192-209] PPT자료 <과제 2> 무용동작에 쓰이는 관절 연구(레포트)				
	2	[2] 강의주제 : 척추 근육					
	3	[3] 강의세부내용 : ㉞ 척추의 움직임과 근육 ㉟ 척추관의 구성 ㊱ 척추사이구멍 ㊲ 척추와 척추관의 영상					
제 15 주	1	기 말 고 사					
	2						
	3						
5. 성적평가 방법							
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고	
30%	30%	15%	20%	5%	100%		
6. 수업 진행 방법							
강의 및 토론							
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항							
8. 문제해결 방법(실험·실습 등의 학습과정의 경우에 작성)							
9. 강의유형							
이론중심(), 토론, 세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론, 세미나 병행(), 이론 및 실습, 실습 병행(), 이론 및 실기 병행()							